

Tancuje v ľadových ťou, kombinácie skokov rada nemala. Ťportové naj Jany Zrubecovej

Zvolenská krasokorčuliarka a trénerka Jana Zrubecová v netradičnom rozhovore.

[Stanislav Černák](#)

Jana Zrubecová je známa zvolenská krasokorčuliarka, ktorá v súčasnosti pôsobí ako hlavná trénerka v Ťportovom krasokorčuliarskom klube mesta Zvolen a taktiež ako trénerka techniky korčuľovania v hokejových triedach vo viacerých slovenských kluboch.

Sympatická Zvolenčanka sa od roku 2002 venuje aj power skatingu, zúčastňuje sa na hokejových kempoch.

Janu Zrubecovú môžu fanúťikovia poznať aj z účinkovania v úspešných ľadových ťou – Mrázik na ľade, Máša a medveď na ľade či Angry Birds on Ice.

Najväčší úspech

Keď som bola aktívnou ťportovkyňou, boli to viacnásobné medailové umiestnenia v Slovenskom pohári a na majstrovstvách Slovenska a 6. miesto v Európskom pohári juniorov. Po skončení súťažného krasokorčuľovania to je účinkovanie v ľadových ťou – Mrázik na ľade (Česko a Slovensko 1999 – 2000, 2010 – 2011), Máša a medveď na ľade (Česko, Slovensko, Estónsko, Srbsko, Slovinsko, [Chorvátsko](#), [Spojené arabské emiráty – Abu Dhabi](#), Indonézia – Jakarta 2015 – 2019), a momentálne je to ťou Angry Birds on Ice (Slovensko a Poľsko 2020).

Najväčší trapas

Osobne si dávam dosť pozor, aby bolo čo najmenej trapasov, ale som len človek, čiže i napriek tomu sa občas nejaký stane. Ale nespomínam si, ktorý by mal pomenovanie NAJ. Napríklad, nedať si dole chrániče pri vstupe na ľadovú plochu, to sa stane, myslím, každému, ale rovnako si myslím, že sa mu to stane len jedenkrát za život a potom si na to dáva maximálny pozor, keďže ide zväčša o dosť nepríjemný pád.

Najťažší skok

Skoky som vo všeobecnosti mala rada, ale skokové kombinácie, kde druhým skokom bol rittberger, tak tej som sa snažila vyhýbať, ak to ťlo.

Najväčší súper/rival

Tréma? Ak môžem za svojho najväčšieho súpera povedať trému, tak potom to je/bola práve ona. Čím som staršia, tým som väčší trémista – pocit zodpovednosti bol a je u mňa dosť silný. Aby všetko vyšlo, ako má, aby som nespadla, aby som nesklamala seba a hlavne najbližších, a

aj napriek tomu, že už aktívne nesúťažím, mávam trému aj teraz, keď účinkujem v ľadových šou.

A ešte keď viem, že v hľadisku sedia moji najbližší, ostatní v zákulisí ma nespoznávajú – z človeka, ktorý zväčša všetkých upokojuje a uisťuje vo veciach, kde si nie sú istí, tak povzbudzuje, sa mením na nervózneho leva v kletke, na ktorého je najideálnejšie nič nehovoriť, nepýtať sa a nechať ho samého a vôbec si ho nevšimáť (smiech).

Najväčší vzor

Z detských čias to bola jednoznačne nemecká krasokorčuliarka Katarina Wittová.

Najlepší priateľ

Oni vedia, ktorí sú to.

Najobľúbenejšie jedlo

Dlho som rozmýšľala, lebo tým, že zjem všetko (takmer všetko), je ťažko určiť len jedno jedlo. Tento problém mám, aj keď sa ideme najesť do [reštaurácie](#) – kým si občas vyberiem, čašník sa otočí aj dvakrát (úsmev). A na otázku: „Na aké jedno by si mala dnes chuť? Kam sa pôjdeme najesť?“ Nikto nikdy nedostal odpoveď (úsmev). Ale napríklad, keď som v Chorvátsku, tam je to iné, tam je to jednoznačne plnená pljeskavica, tú som schopná z piatich dní si dať päťkrát na [obed](#) a občas ešte aj na večeru (úsmev).

Najobľúbenejší film či seriál

Tak ako každý, aj ja mám filmy či seriály, ktoré si viem pozrieť aj opakovane a pozriem si ich zakaždým, keď je tá možnosť. Mám rada aj filmy podľa skutočných udalostí. Ale sto percent ma nik nedostane na horor (úsmev). Posledné obdobie som si veľmi obľúbila slovenské či české filmy a seriály, ktoré sú veľmi kvalitné.

Najobľúbenejšia hudba

Záleží od nálady. Okrem tvrdej hudby si rada vypočujem všetky štýly, nemám problém. Z môjho auta je možné počuť Elán, Kabát, Dina Merlina, Kaliho. Rada počúvam aj zahraničné rádiá, hlavne chorvátske.

Najobľúbenejšia kniha

Mám rada knihy, ktoré boli aj sfilmované. Je zaujímavé pre mňa porovnávať dejovú líniu knihy a filmu.

Najobľúbenejšia činnosť (hobby)

Posledné roky som prepadla háčkovaniu hračiek a každá nová hračka je pre mňa výzvou.

Najobl'úbenejší športovec

Je ich viacero a sú, ako ináč, krasokorčuliari (úsmev).

Najobl'úbenejšie miesto na oddych

Jednoznačne je to pre mňa Rovinj v Chorvátsku.

Najobl'úbenejší školský predmet

Fúha, tak to bolo už ale dávno, ale rada som mala napríklad zemepis – postaviť sa pred mapu. A rozprávať o tom sa dalo veľmi dlho.

Aká ste kuchárka? (Recept, na ktorý ste hrdá)

Som obklopená ľuďmi, ktorí sú vynikajúcimi kuchármi, čiže kuchyňu rada prenechávam im, ale keď by som sa do nej ja mala postaviť, hladom by som neumrela (úsmev).

Ak by ste mohli, ktorý šport by ste zrušili a prečo?

Tak toto je zákerná otázka (úsmev). Budem sa snažiť byť čo najviac diplomatom, aby som si nikoho nerozhnevala – každý šport má svoje plusy a mínusy. Ale ja osobne by som svoje dieťa nedala asi na futbal – trénujú, keď jazdím okolo letného štadióna za každého [počasia](#) – slnko, dážď, sneh, mráz. Okej, aj na zimnom štadióne vie byť surovo, ale tam sa človek primerane oblečie a je pod strechou, kde na neho neprší.